

MAGASIN

Mariefred

2023



En resa med

MUSIK
FÖRELÄSNINGAR
TEATER
BARNKULTUR
AKTIVITETER

Kulturskatten Mariefred erbjuder något för alla
kultur, äventyr och aktiviteter!



The world's Children's Prize

Mariefred är stolt hemstad för World's Children's Prize, som 2023 genomförs för 20:e gången. Sedan starten har 46 miljoner barn stärkts som förändrare (changemakers) genom världens största årliga utbildningssatsning om barnets rättigheter och demokrati. I Sverige deltar omkring 25 000 barn och deras lärare

årligen i WCP-programmet. De deltar sida vid sida med utsatta barn i fattiga och konfliktdrabbade stater. Bland dem finns före detta barnsoldater, skuldsavare och flickor som gifts bort och tvingats sluta skolan. Det årliga programmet avslutas med att miljoner barn i världsomröstningen Global Vote, bland tre kandidater, utser

mottagaren av World's Children's Prize for the Rights of the Child. Alla tre barnrättshjältar hedras vid WCP-ceremonin på Gripsholms slott, där WCP-beskyddaren Drottning Silvia hjälper barnen att dela ut priserna.



Läs mer på:

worldschildrensprize.org

Hitta hit

Med bil från Stockholm: Kör E4/E20 till Södertälje. Fortsätt väg E20 mot Göteborg.

Efter drygt tre mil tar du väg 223 mot Mariefred.

Med tåg: Köp biljett till Läggesta station. Anslutningsbuss Läggesta – Mariefred tar ca fem minuter.

Du kan också ta museitåget från Gamla Läggesta och njuta av ånglokets tuffande förbi vackra vyer in till stan.

Tidtabell hittar du på oslj.nu

Det går också att beställa taxi hos det lokala taxibolaget, Strängnäs Taxi på 0152-186 00.

Välkommen till oförglömliga Mariefred

Man skulle kunna säga att det finns två ansikten av Mariefred. Ett med stora vackra drag av historia och kultur, det vackra Gripsholms slott med sina tinnar och torn. Även längs med kullerstensgatorna osar historien fram bland pastellfärgade köpmannagårdar, sekelskifteshem, vidare mot ångtåget och ångbåten ända fram till klosterruinen. Vart du än vänder dig finns en liten (eller stor) bit historia att upptäcka.

Det andra ansiktet är modernare. Det som gör att Mariefred är en attraktiv plats att bo, leva och verka i. Det finns en vilja hos alla oss som verkar här att det ska vara bra i Mariefred. Både som företagare, privatpersoner och föreningar. Vi hjälps alla åt och driver varandra framåt – Vi kallar det Mariefredsandan.

I år är det dessutom ett jubileumsår, då vi uppmärksammar att det är 500 år sedan Gustav Vasa valdes till kung i Strängnäs domkyrka. I hela Strängnäs kommun kommer det under året vara aktiviteter kring tema makt, demokrati och folkhälsa för att belysa jubileumsåret. Mariefred har valt att fokusera på den 12 augusti som kommer erbjuda allt från marknadslajv med tidstypiska kostymer och gigantiskt legobygge till musik och kultur på olika platser i staden.

Med detta vill vi bara säga hej och varmt välkommen till kulturskatten Mariefred!



Turistinformation Mariefred

Under sommarsäsongen finns vår turistvärd på plats i Mariefred och svarar gärna på frågor och ger tips på besöksmål, sevärdheter med mera. Telefon, direkt: 0152–297 90

InfoPoints

Dessa turistserviceplatser är knutna till Turistinformationen Strängnäs – Mariefred. Här hittar du broschyrer, kartor och självklart härliga människor som svarar på frågor och kan ge tips på sevärdheter, besöksmål och evenemang. För aktuella InfoPoints se: strangnas.se/infopoints

Turistinformation året runt

Kontaktcenter, telefon: 0152–291 00
E-post: turism@strangnas.se
www.strangnas.se/turism

Innehåll

Sid 4–9	Evenemang
Sid 10	Pax ljudvandring
Sid 12	Callanderska gården
Sid 14–15	Stadskarta
Sid 18–19	Kultur, musik och hälsa
Sid 20–21	God mat och sköna sängar
Sid 22–23	Shoppa lokalt
Sid 24–27	500-årsresan Mariefred
Sid 28	Att bo i Mariefred
Sid 30	Gripsholms slott
Sid 31	Gripsholms hjorthage

Magasin Mariefred produceras och ges ut av företagarföreningen imariefred.nu | Grafisk Form: AdTrain AB | Upplaga: 12 000 ex
Tryckeri: Arkitektkopia, Strängnäs | Finns att hämta lokalt hos Mariefreds handlare och serviceföretagare, hos de flesta turistbyråer i Södermanland, på Läggesta station och Strängnäs Resecentrum samt Stockholms Central.

För mer information, besök www.imariefred.nu





Barnkultur dagar

19–20 Maj | May 19–20 th

Under två dagar förvandlas Mariefred till den fiktiva orten Valleby där smarta detektiverna Lasse och Maja löser kluriga mysterier i Martin Widmark och Helena Willis böcker om Lassemajas detektivbyrå. Varje bok har ett tema, ett mysterium, exempelvis "Tågmysieriet", "Biblioteksmysieriet" och "Slottsmysieriet" – så passande i just Mariefred! Upplev teater, musik, k pph stt vling, pyssel och massor av mysterier. Även författare och illustr tor finns på plats för samtal och signering.

Kom gärna utklädd!

For two days, Mariefred is transformed into the fictional town of Valleby, where young detectives Lasse and Maja solve mysteries in Martin Widmark and Helena Willis' popular books "The Whodunit Detective Agency". Experience theatre, music, stick horse competitions, crafts – and lots of mysteries.

Feel free to join dressed in costume!



Illustrationer: Bonnier Carlsen Förlag

ARRANGÖRER OCH SAMARBETSPARTNERS

Barnkulturdagarna arrangeras av Mariefreds bokhandel och Mariefreds-Posten i samarbete med Gripsholms slott,  SLJ, Mariefreds Bibliotek, Mariefreds församling, Viviannes – My Art Shop, IOGT-NTO Mariefred, Strängnäs Kulturskola, Fritidsbanken, Mariefreds hembygdsförening, Berndt och jag, Mötesplats Biohuset, imariefred.nu med flera. Sevab, Sparbanken Rekarne, Fastighetsbyrån och Strängnäs Kommun ska ha stort tack för sponsringen av det här evenemanget som vi hoppas blir årligen återkommande.

Ångans dag

3 Juni | June 3rd



Ångans dag är en symbol för sommarens intåg i Mariefred. Både ångfartyget och den gamla museijärnvägen startar upp sina turer denna dag. Det återkommande evenemanget lockar många besökare till staden. Innevånare och tillresta kommer för att fira dagen som består av mycket ånga men också en entusiastbilsutställning, marknadsstånd på torget och ett härligt folkliv på stadens gator och uteserveringar.

Med Ångfartyget s/s Mariefred upplever du en unik och historisk utflykt med en koleldad ångbåt i reguljär trafik. Få städer och regioner i världen kan erbjuda något liknande. Ångfartyget Mariefred sattes i trafik år 1903 på traden Stockholm – Enhörna – Mariefred. På denna trad har hon färdats under samma namn, med få förändringar ombord och med samma ångmaskin. Mariefredsbor kallar henne "Maja" och hon kommer med sommaren. Info och turlista på www.mariefred.info

Travel in history with s/s Mariefred, who is the oldest ship still going on her original route. Information and a current timetable; visit the website www.mariefred.info

På Östra Södermanlands Järnväg färdas du i det rullande muséet längs med Mälaren. Här finns utställning, mysigt café och vacker tidsenlig miljö. ÖSLJ är en ideell förening som samlar och vårdar lok och vagnar från landets minsta järnvägar och kör dem i trafik.

Lilla rundturen

Slott och ånga (Lilla rundturen) är en trevlig endagsutflykt mellan Mariefred och Taxinge. Åt ena hållet åker du med ångtåg, åt andra hållet åker du med ångbåten s/s Mariefred. Besök Taxinge slott med sin berömda kakbuffé, en vacker slottspark och badplats nära ångbåtsbryggan. För priser, info, tidtabell, besök www.oslj.nu

Go 100 years back in time with the power of steam. With ÖSLJ, you travel with the rolling museum along lake Mälaren. Here you'll find exhibitions, a cosy café and beautiful contemporary setting. ÖSLJ is a nonprofit association that collects and cares for locomotives and wagons from the country's smallest railroads and have them running.

The little round trip

A nice day trip between Mariefred and Taxinge Castle. To Taxinge you take steam train. Here you visit the shops, take a "fika" at Taxinge Castle famous cake buffet and stroll through the castle park. In the afternoon you go back to Mariefred with the steamer s/s Mariefred. For timetable, visit www.oslj.nu





Midsommarfirande

23 Juni | June 23 rd

På Midsommarängen arrangeras midsommarfirandet i Mariefred varje år. Tillsammans klär vi midsommarstången för att sedan njuta av musik, dans och glada skratt – Nu är äntligen sommaren här!

Ta med dig egen picknick eller köp fika på plats. Midsommarfirandet arrangeras av Hembygdsföreningen i samarbete med företagarföreningen imariefred.nu, Föreningen HeArt och Mariefredsposten.

Pågår kl. 14.00–16.00.

För mer info, besök imariefred.nu/evenemang.



Semesterloppet

1 Juli | July 1 st

Semesterloppet går av stapeln den första lördagen efter midsommar varje år och har gjort så sedan 1993.

Loppet är för både vuxna samt barn i olika åldrar och sträcker sig kring och genom vackra Mariefred.

Högvinsten på 10 000 kr hos Intersport Strängnäs är en av alla fina vinster som delas ut om man fullföljt sitt lopp. I Minisemesterloppet är det en cykel som är högvinsten. Arrangör: IFK Mariefred i samarbete med företagarföreningen imariefred.nu.

Sponsorer: Järnboden med Färg, ICA Torghallen och Intersport Strängnäs. **Pågår kl. 11.00–16.00.**

För mer info, besök www.semesterloppet.se

#TakeAWave

Våg

SVERIGES SMARTASTE BÅTUTHYRNING
BOKA PÅ **TAKEAWAVE.SE**

Hej!
För mer och uppdaterad information, besök:
www.imariefred.nu





NM i Foodtruck

21–22 Juli | July 21–22 nd

Sommaraktiviteten som lockar uppåt 40 Foodtrucks till staden. Här går du på en kulinarisk vandring mellan vagnarna och smakar på alla sorters streetfood. Du hittar lätt många vackra platser på vägen där du kan slå dig ner och äta din mat och samtidigt njuta av folkvimmel och vacker utsikt då de flesta foodtrucks är uppställda efter Strandvägen, som löper från marinan och bort mot småbåtshamnen. Evenemanget genomförs i Mariefred för 11:e gången i år.

www.nmfoodtruck.se

The summer activity that attracts upwards 40 Food Trucks to the city. Here you go on a culinary walk between the carts and taste all kinds of street food. You will easily find many beautiful places on the road where you can sit down and eat your food and at the same time enjoy the crowds and beautiful views. Most food trucks are parked along Strandvägen, which runs from the marina and towards. The event has been held in Mariefred for the 11th time this year.

www.nmfoodtruck.se



Mariefreds Kungliga Triathlon

26 Augusti | August 26 th

Detta är en lokal och familjär tävling där vi alla tävlar hellre än bra. Man tävlar i lag om tre personer där alla kör samtliga sträckor och laget går även samtidigt i mål. Man kan anmäla dam, herr eller mixlag och alla i laget måste vara 18 år fyllda. Loppet inleds med 500 meter simning vid Baderskan på Strandvägen/Storgatan. Därefter växling till 16 km cykel tur och retur Åkers styckebruk följt av 5 km löpning. Kvällen avslutas på Gripsholms Vårdshus med en gemensam grillbuffé. För mer information och att anmälan besök facebooksidan: Mariefreds Kungliga Triathlon.

STALLARHOLMENS VISDAGAR

MÄLSÅKERS SLOTT | STALLARHOLMEN

.....
**18-19
AUGUSTI**
.....



**MAT OCH
DRYCK**



**BILJETTER
KÖPER DU PÅ
Tickster**



Mariefreds Julmarknad

3 December | December 3rd

Mariefreds klassiska julmarknad hålls alltid första adventhelgen på Rådhusorget. Torget fylls med knallar från när och fjärran med fantastiska hantverk och fina delikatesser av hög kvalitet. Tomten kommer alltid traditionsenligt och delar ut klappar till alla barn på Rådhustrappan. Någon av Mariefreds körer sjunger in advent medan stad och torg fylls med julshoppande innevånare och tillresta besökare. Här finns allt du kan önska av en traditionell julmarknad.

Mariefred's classic Christmas market is always held the first advent weekend on Rådhusorget. The square is filled with merchants from near and far with fantastic crafts and fine delicacies. Santa always comes traditionally and hands out christmas presents to all the children on the Town Hall stairs. One of Mariefred's choirs sings advent while the city and squares are filled with Christmas-shopping citizens and visiting visitors.

PAX

Gå den spännande ljudvandringen!

PAX är en urban-fantasy-bokserie i tio delar (barn 9–13 år) av författarna Åsa Larsson och Ingela Korsell, samt illustratören Henrik Jonsson.

Handlingen utspelar sig i nutidens Mariefred och har magiska inslag av nordisk mytologi. I böckerna får du bland annat lära känna Alrik och Wiggo och deras kamp för att rädda det magiska biblioteket från mörka krafter som vill ta över det. Bokserien släpptes 2014 och är redan nu en modern klassiker!

Alla platser i PAX-böckerna finns att se i verklighetens Mariefred (näja nästan). Passa på att gå en PAX-promenad med karta eller en PAX-ljudvandring. Båda är gratis och är lika spännande oavsett om du har läst PAX-böckerna eller inte.

PAX – is the Mariefred based urban fantasy book series that has taken the tweenies by storm. Get the special free map at the library, the Tourist Office, Gripsholms Vårdshus or the guest harbour. Follow in the footsteps of Alrik and Wiggos around Mariefred. You can also download here: strangnas.se/pax



PAX-promenaden

Kartan kan hämtas på biblioteket, Turistbyrån, Gripsholms Vårdshus, Gästhamnskontoret eller laddas ner via QR-koden här bredvid.

Kartan finns också på:

www.strangnas.se/pax



PAX-ljudvandring

Hämtas gratis där appar finns.

Sök på "PAX Ljudvandring".

Den går med fördel att kombinera med promenadkartan.



Välj en bank som ger tillbaka

– bli kund hos Sparbanken Rekarne!

Tack vare våra kunder kan vi satsa på alltifrån fotboll och gratis simskola till kulturevenemang, trygghet i stadsmiljön och säkerhet på nätet för äldre. Så, när du blir kund hos oss tar du hand om din ekonomi samtidigt som du bidrar till investeringar som gör skillnad i ditt närområde.

Välkommen till din lokala bank.

Sparbanken Rekarne



”Man vill få mig
att glömma att
jag inträder i
ett fängelse”

Besök historien

Börja besöket på
Kungligaslotten.se

De
Kungliga
Slotten

Gripsholms Slott

KONST
RAMAR
RAMATELJÉ
KERAMIK
SMYCKEN



VIVI-ANNE NORÉN

MARIEFRED SWEDEN

MY ART SHOP

Storgatan 4, Mariefred (vid Rådhusorget)

072-350 57 73 | viviannes.se



Callanderska gården

Ett hem från förra sekelskiftet inrymt i en färgargård från mitten av 1700-talet. Välkommen på kaffe och goda bakverk i den vackra trädgården med både krydd- och medicinalväxter. Förutom huvudbyggnaden finns också ett annex med vävstuga, ateljé och verkstad. Sommartid visas gårdens hantverksbodar och en brandbod med äldre brandutrustning från Mariefred och i trädgården öppnar Callanderska Gårdens Schweizeri upp sin servering av fika, lättare maträtter samt vin och öl. Besök webbplatsen www.hembygd.se/mariefred för öppettider, evenemangskalender och gruppbokningar.

A home and museum from the last century. Enjoy a cup of coffee and home baked buns in the beautiful garden filled with flowers, herbs and medicinal plants. Visit www.hembygd.se/mariefred for opening hours, events and group bookings.





Han i Hörnet

BISTRO

estd 2021

Ta något gott i baren
eller slå dig ner på vår härliga bakgård.
Vi serverar rätter lagade med kärlek
och omsorg.

Välkommen önskar Elin & Mattias med personal.

BORDSBOKNING

0159-367 01 eller info@hihbistro.se

Han i Hörnet Bistro | Storgatan 12, Mariefred
[@hih.mariefred](https://www.instagram.com/hih.mariefred)

3000 kvm Outlet i Mariefred

Varuhuset Hedlandet – En plats för alla i familjen!

Här hittar du kläder och skor för dam, barn och herr
samt spännande möbler och inredning från många av
världens alla hörn. Ta en tripp hit med det lilla ångtåget
eller med bil från stadskärnan, ca 8 minuter.

Välkomna!

Vår
uppskattade
kermik från
Portugal

Gamla
Plåtkoffertar
från Indien

Skapa en
kontinental
känsla med våra
Marockanska
utebord!

Kläder för hela
familjen till
vardag och fest!



Hedlandet
MARIEFRED

Hedlandavägen 1, Mariefred
Tel: 0159-133 40 | info@hedlandet.se | [hedlandet.se](https://www.hedlandet.se)



ÄTA/EAT

- 1 GRIPSHOLMS VÄRDShUS
OCH SKÄNKEN
- 2 BLÅ KATTEN
- 3 SLOTTSPAVILJONGEN
MED MINIGOLFBANA
- 4 TVÅ GODA TING
- 5 ANNAS HEMBAGERI
- 6 RAKSTUGAN BAR & KÖK
- 7 HAN I HÖRNET BISTRO
- 8 RESTAURANG ALBA
- 9 ÄTA OST & DELI
- 10 GRIPSHOLMS GOLFRESTAUANG
- 11 GRIPSHOLMSGRILLEN
- 12 MARIEFREDs HAMNCAFÉ
- 13 PREMIERE BURGER
- 14 ODD JENNY'S ICE CREAM
- 15 SKOTTVÅNGS GRUFVA
- 16 TAXINGE SLOTTSCAFÉ
- 17 MAJAKIOSKEN

BO/STAY

- 18 GRIPSHOLMS VÄRDShUS
- 19 SKOMAKARGÅRDEN B&B
- 20 GRIPSHOLMS B&B
- 21 MARINA RUMMET
- 22 MARIEFREDs CAMPING
- 23 DJURGÅRDSPORTEN
- 24 STALLET B&B MARIEHOV

KONSTGALLERI/ GALLERY

- 25 POM GALLERY

HANDLA/SHOP

- 26 ICA TORGHALLEN
- 27 MINI BEE
- 28 LINDBLADS UR OPTIK & GULD
- 29 CIRCLE K
- 30 GRIPSHOLMS VÄVARESTUGA
- 31 JERNERS RUM
- 32 PASTELLHÖRNAN
- 33 STINAS LEKSAKSOD
- 34 VIVIANNES – MY ART SHOP
- 35 AFRI DUKA
- 36 SMEDJANS TRÄDGÅRD
- 37 PELLE P
- 38 COOP
- 39 JÄRNBODEN
- 40 CLOUD N°9 STYLE
- 41 MARIEFREDs BOKHANDEL
- 42 VARUHUSET HEDLANDET
- 43 RÖDA KORSET
- 44 LEILA'S GENERAL STORE
- 45 A. NORDIN BUTIK/
HELENAS HÅLLBARA
- 46 LILLEMOR WALLDE AB
- 47 TAPETSERARE SUSANNA
- 48 STENBUMLINGEN

UPPLEVA/ EXPERIENCE

- 49 GRIPSHOLMS SLOTT
- 50 ÖSLI MUSEIJÄRNVÄGEN
- 51 CALLANDERSKA GÅRDEN
MED SCHWEIZERI
- 52 TUCHOLSKYS GRAV
- 53 KUNGLIGA HJORTHAGEN
- 54 MARIEFREDs MARINA
MED BÅTMACK, SUP OCH
KAJAKOMAT
- 55 ÅNGBÅTSBRYGGAN
- 56 MARIEFREDs KYRKA
- 57 MUNKHAGSKYRKAN
- 58 VÅG/TAKE A WAVE
- 59 KÄRNBO KYRKORUIN

HÄLSA/WELLNESS

- 60 BALANZE GYM
- 61 GRIPSHOLMS GOLFKLUBB
- 62 GRIPSHOLMS SPA
- 63 GRIPSHOLMS MASSAGE
- 64 HAMMARENS IP
- 65 MARIEFREDs HUNDPARK
- 66 VIVIYOGA YOGASTUDIO

ÖVRIGT/OTHER

- 67 KRUUS BYGGNADS AB
- 68 HANDELSBANKEN (STRÄNGNÄS)
- 69 SPARBANKEN REKARNE
- 70 SEB (STRÄNGNÄS)
- 71 MÄKLARTORGET
- 72 FRISÖR MILTON
- 73 BIOHUSET/FILMSTUDION
- 74 MARIEFREDs BEGRAVNINGSBYRÅ
- 75 SKANDIAMÄKLARNA

T TURISTBYRÅ/TOURIST AGENCY

WC TOALETTER/TOILETS

P PARKERING/PARKING

HP HUSBILSPARKERING/
CAMPER PARKING







Välkommen till Callanderska Gården
– som ett trädgårdscafé ska vara!

Kyrkogatan, Mariefred | callanderska.se



Välkommen till vår trevliga
kvarterskrog med uteservering, vällagad mat,
pizza och charmig interiör.

BOKA BORD: 0159-100 19
STORGATAN 16, MARIEFRED



GRIPSHOLMSGRILLEN I MARIEFRED

En klassisk grill och
bar mitt i centrum!

**Vi satsar på kvalité och
god mat. Fullständiga rättigheter,
även utebar på sommaren
med livemusik**



Gripsholmsvägen 12, Mariefred
www.gripsholmsgrillen.se
0159-100 11



Inredning, bädd,
textil, och porslin

Pastellhörnan

För aktuella öppettider, se facebook.

Nygatan 1, Mariefred | Tel: 0159-125 10



Vi har alltid 10-20% under rek. pris på varumärken som:

Orrefors

KOSTA
BODA

iittala

MATEUS

Rörstrand

Den bibba butiken med

LOKALT MATHANTVERK

Chark, ost och tillbehör



Ost & deli
Mariefred



Äta Ost & Deli Mariefred
Munkhagsgatan 4
Tel: 070-840 73 27



Café BLÅ KATTEN
Mariefred

Mysigt café i centrala Mariefred med stor uteservering.
SALLADER • MATPAJER • SMÖRGÅSAR • BAKVERK • GLASS

Vi bakar allt själva på plats.

Rådhusorget, Mariefred. Varmt välkomna!



SKÖTSEL, BESKÄRNING & TRÄDGÅRDSDESIGN

SMEDJANS TRÄDGÅRD

Inspiration för din trädgård!

Välkommen!

Ni hittar oss vid golfbanans parkering i Mariefred
www.smedjanstradgard.se Telefon: 0159-101 09



BÄSTA SOMMAREN PÅ VÄRDSHUSET

Njut av sköna musikkvällar, vår omtyckta räkfrossa, härliga utebar och trevliga trädgårdsservering med à la carte.
Maxa sommaren hos oss!



GRIPSHOLMS VÄRDSHUS

En del av SVENSKA KULTURPÄRLOR

www.gripsholmsvardshus.se • 0159-347 50

Missa inte
Sommarpaketet
med över-
nattnin!

Rakstugan

Kök & Bar

Smårätter på Mariefreds minsta och mysigaste matställe.

Munkhagsgatan 10, Mariefred.



Bokning: 073-623 44 00 eller kontakt@rakstugan.se

P.LINDBLAD

Ur Optik Guld

Solglasögon, smycken och batteribyte.

HOS OSS HITTAR DU VARUMÄRKEN SOM:

Polaroid

Ray-Ban

SKULTUNA
16C7

SNÖ
OF SWEDEN

PILGRIM

VÄLKOMMEN IN!

Storgatan 7, Mariefred | 0159-101 32 | lindbladsur@telia.com

Afri DUKA

DJURGÅRDSGATAN 19
MARIEFRED

Butiken som tar dig
lite närmare Afrika

För ÖPPETTIDER se: Facebook eller Instagram
www.afriduka.se

SKOMAKARGÅRDEN B&B MARIEFRED

Bo i bekväma rum med dusch och wc.
Frukost äter du i vårt frukostrum eller i vår
grönskande trädgård. Vi har öppet hela året.

Varmt välkommen!
Maria och Klas Welander

Långgatan 8, centrala Mariefred intill Rådhusorget.
BOKNING: info@skomakargarden.se eller 076-233 00 63

Kultur, musik och hälsa

Mariefred har ett rikt konst, musik- och kulturliv

Gripsholms Vårdhus, Biohuset, POM Gallery, Slottspaviljongen, Callanderska gården, Mariefreds Bibliotek, Mariefreds Bokhandel, Vivianes – My Art Shop, Gripsholms slott och Skottvångs Grufva bjuder in till konserter, vernissager, meet-and greet, trubadurkvällar, musikfrågesporter, föreläsningar med mera året om. Läs om vad som händer på

imariefred.nu/eventemang

POM Gallery – visar ung konst

Välkommen till den vackra bakgården invid Rådhusorget. Hos POM Gallery får unga konstnärer chansen att etablera sig på konstscenen. POM Gallery vill ge dig som besökare möjlighet att se en ny generation

begåvade konstnärer växa fram. Kom och upplev vad samtiden erbjuder. Kittla dina sinnen! Slå dig ner i trädgårdens hägn och smält intrycken. **pomgallery.se**



POM Gallery is dedicated to the young contemporary art scene. Welcome to the beautiful backyard next to Rådhusorget. **pomgallery.se**

Långfärdsskridskor

En tur med långfärdsskridskor på sjöarna runt Mariefred är populärt. Friluftsförbundet erbjuder guidade turer.

friluftsförbundet.se



Sörmlandsleden

Vandra hundra vindlande vandringsmil längs med Sörmlandsleden i sörmländsk kulturbygd. Tillaga mat över öppen eld och njut av landskapet.

sormlandsleden.se



Paddla kanot i Åkers Bergslag

Runt Mariefred och Åkers styckbruk finns milslånga kanotleder belägna i gamla och smala sprickdalssjöar, omgivna av klippor, mitt i den natursköna Sörmlands-skogen. Kanotkungen hyr ut kanoter och arrangerar även vildmarksuppleveler för små och stora grupper med olika teman.

Foto: Lindfyr Photography. **www.kanotkungen.se**



Båtuthyrning

På väg mot småbåtshamnen finns VÅG hyrbåtar där du enkelt och snabbt tar dig ut på Mälaren för en fiskestund, solbad eller sjöpicknick. Bokas enkelt via app.

takeawave.se



Golfbanor

Gripsholms GK erbjuder en omväxlande parkbana med öppen layout och spännande greenområden. **gripsholmsgk.se**

Norrby Golf är belägen cirka sju minuters bilfärd mot Stallarholmen och erbjuder en trevlig 18-hålsbana och lunchrestaurang.

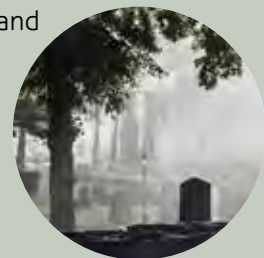
norrbygolf.se



Kurt Tucholsky

Född i Berlin 1890 och arbetade bland annat som journalist, satiriker, textförfattare och diktare. Han varnade tidigt för de antidemokratiska tendenserna i politiken och för nazismen. Under hans tid i Sverige och Mariefred skrev han boken "Gripsholms Slott, en sommarsaga".

Kurt Tucholsky ligger begravd på Mariefreds kyrkogård. Foto: Lotta Francis.



Badplatser

Det finns en badbrygga invid ångbåtsbryggan och ett strandbad precis vid båthamnen mitt i stan. Vid Mariefreds Camping finns också en fin sandstrand och utsikt över Gripsholmsviken och Gripsholms slott.

Cykelleder

Det finns en mängd fina cykelleder i varierande terräng runt omkring och i Mariefred.

strangnas.se/uppleva-och-gora/turism/se-och-gora/natur-och-aventyr/cykla

Minigolf

Är du minigolfmästaren?

Utmana kompisarna och familjen på en runda minigolf. Banan är en del av Slottspaviljongens uteservering och finns mitt emellan ångtågstationen och parken Lottenlund.

Foto: Victoria Henriksson

**Discgolf (Frisbeegolf)**

Mariefred har en egen 18 håls discgolfbana på IP Hammaren som är en mycket trevlig bana med omväxlande terräng. Många besökare har lovordat banan som en av de bättre man spelat på. Här finns oftast

discar att låna men vill du vara på säkra sidan så ta med dina egna så att du inte blir besviken.

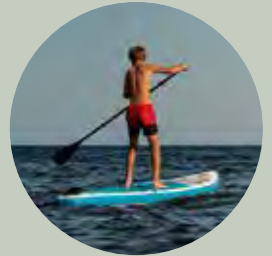
Biohuset

Biohuset som invigdes 1902 har genom åren varit en samlingspunkt för Mariefredsborna. Mötesplats Biohuset i Mariefred, fyller normalt huset med aktiviteter för alla åldrar och olika intressen. Biohuset bjuder in till filmvisningar, konserter, teater, fester, körsång, studiecirkel, kurser, utställningar, musikrum, föreningsmöten och pensionärskafé. Under 2023 kommer en omfattande ombyggnation att göras för att tillgänglighetsanpassa lokalerna, därav håller Biohuset stängt.

biohuset.net

**Spela schack, paddla SUP och kajak**

Nere på hamnplanen kan du koppla av med ett parti jumboschack med gigantiska spelpjäser. I hamnkontoret kan du även hyra en SUP-bräda för att paddla en tur. På Strandvägen finns även en kayakomat där du kan hämta ut en kajak för en trevlig färd på Mälaren.



IP Hammaren



Har (nästan) allt. Innomhushall, isrink, 11- och 7-mannaplaner, 400-meters bana, längdhoppsgrop, kampsportslokal, boulebanor, utegym, tennis, beachvolleyplan, elljusspår, mountainbikeslingor och på vintern, Mariefreds kanske snabbaste pulkabacke "himlabacken". För hundarna finns Mariefreds Hundpark med tre olika hagar; en för stora hundar, en för små hundar och en för de som vill vara själva.

IFK Mariefred

Grundad redan 1908, bedriver verksamhet i sektioner inom fotboll, friidrott, innebandy, skidor, handboll och ishockey. Spåren i Fredrikshall är 1 km, 2,5 km och 5 km och betår av sågspån förutom 5 km som bjuder på en del omväxlande underlag. På webben läser du om föreningens alla sektioner och hur du kan engagera dig.

ifkmariefred.se

god mat, sköna sängar

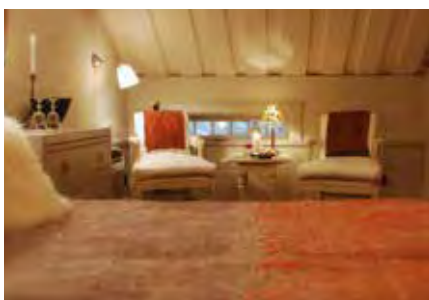
I Mariefred finns mycket att välja på när det kommer till god mat och dryck, charmiga B&B's och hotell. Strosa runt på de smala gatorna, doppa fötterna i Mälaren och njut av god mat, personlig service och småstadscharmen. Och du, om någon du inte känner hälsar på dig, hälsa tillbaka. Det är så vi gör i Mariefred.

Good food and comfortable beds

Mariefred has a lot to choose from when it comes to good food and drinks, charming B&B's and hotels. Stroll amongst the narrow streets, dip your feet in lake Mälaren and enjoy good food, personal service and the small town charm. If someone you don't know says "Hi!" just say "hello" back. That is just something we do in Mariefred.



Mariefreds Marina är en välutrustad gästhamn med båtmack och flytande gästrummet "Marina Rummet" mitt i stan.



Skomakargården B&B Alla charmiga rum har dusch/wc, TV och direkt utgång till en fantastisk trädgård.



Annas Hembageri Prisbelönt hantverksbageri med kafé. Utsett bland annat till Sveriges bästa kafé och fikaställe.



Två Goda Ting med uteservering mitt på gågatan erbjuder Kaffe/te, choklad. De har även Espressobar och italiensk glass.



Äta Ost & Deli är butiken för fin-smakaren. Valfyllt delikatessbutik med ost, chark och tillbehör som många är lokalt producerade.



Gripsholms B&B Samtliga rum är utrustade med handfat och dubbel-säng. Hör bor du med en vacker vy över Gripsholms slott.



Slottspaviljongen Vackert belägen i parken Lottenlund. Stor uteservering med Grillkvällar och minigolfbana.



Rakstugan Kök & Bar Mariefreds minsta matställe. Dock med nagande goda smårätter och med uteplats under trädskronorna.



Gripsholms Vårdshus är Sveriges äldsta vårdshus med unika boenden, restauranger och stor uteservering med utsikt mot slottet.



Callanderska Gården är den vackra hembygdsgården med schweizeri och uteservering i den blomstrande trädgården.



Jernvägscaféet i det gamla godsmagasinerna serveras bakverk och smörgåsar. Öppet alla trafikdagar.



Gripsholms Golfrestaurang serverar god mat, lagad från grunden med schyssta råvaror. Öppet även för icke-golfare.



Café Blå Katten vid Rådhusorget erbjuder hembakat, matpajer, smörgåsar, sallader och har en stor uteservering i trädgården.



Restaurang Alba är kvarterskrogen med boutique-vibbar som erbjuder vällagad mat och vedugnspizza på en stor lummig veranda.



Han i Hörnet Bistro med familjär atmosfär och personlig touch serverar vällagad mat och utvald dryck. Härlig innergård på baksidan.

Shoppa lokalt

Slipp undan galleriernas trängsel och stress. I Mariefreds butiker finns något för alla. Fynda stort, smått och personligt. Nytt, vintage och unikt. Här möts du av personlig service, stor yrkeskunskap och glada miner. Välkommen till en liten köpstad med allt du kan tänka dig. På **www.imariefred.nu/handla** hittar du ännu fler butiker som finns i Mariefred. Happy shopping!



Leila's General Store Här hittar du slitstarka, vackra textilier och keramik och husgeråd i härliga pasteller, för kök och hem.



Tva Goda Ting Fiket mitt på gågatan med Kaffe/te, choklad. De har även Espressobar och italiensk glass.



Pastellhörnan är en inspirerande butik fylld med inredning och textil. De har också sitt eget varumärke, Classic Textiles.



Cloud No9 Style Inspirerande klädbutik med kunnig personal där det finns något för alla, oavsett stil, storlek eller ålder.



Ica Torghallen Miljömässigt hållbar butik med bra utbud och med extra fokus på färskvaror och personlig service.



AfriDuka inspirerar med den afrikanska kontinentens färgglada kreativitet i hantverk, textilier, design och kultur.



MiniBee är den charmiga barnbutiken med färgglada och unika kläder, skor och presenter för barn 0–10 år.



Varuhuset Hedlandet erbjuder besökaren ett brett utbud av heminredning, verktyg, godis, mode, leksaker och möbler.



Jerners Rum En vacker och personlig butik med passion för inredning, belysning, blommor, dofter och unika möbler.

Shop locally!

Get away from the crowded malls and the stress. In Mariefred you'll find something for everyone. Shop big, small and vintage. You will be greeted with personal service, great professional knowledge and all smiling faces. We welcome you to a picturesque town of shopping. Visit www.imariefred.nu/handla for even more stores. Happy shopping!



Lindblads Ur, Optik & Guld Stadens optiker där du även hittar smycken, klockor, service, reparation och batteribyten.



Järnboden En färg- och järnhandel med ett brett sortiment. Här hittar du även tapeter och hushållsapparater.



Gripsholms Vävarestuga Har en spännande blandning av inredning, kläder och skor som är noga utvalt.



PelleP Funktions- och livsstilskläder designade för att klara tuffa utmaningar inom hav, berg och stad.



Smedjans Trädgård Här finns allt för din trädgård och kunniga trädgårdsmästare, beläget vid Golfbanans parkering.



Mariefreds Bokhandel Genuin boklåda med alla typer av böcker, pappersvaror, kontorsmaterial och leksaker.



Röda Korset Mariefred Second-hand-butiken Kupan erbjuder fynd för återbruk som också ligger rätt i tiden.



Viviannes – My Art Shop Mariefredskonstnärns butik erbjuder konst, ramar, keramik och smycken från lokala hantverkare.



Coop är matbutiken intill bostadsområdet Stadsparken med bra parkeringsmöjligheter strax utanför entrén.



Dåtid, nutid och framtid i Mariefred

År 2023 är det 500 år sedan Gustav Vasa valdes till Sveriges kung vid riksmötet i Strängnäs den 6 juni 1523 – en händelse som fick stor betydelse för Sveriges utveckling. På Gripsholms slott, med landets bäst bevarade miljöer från Vasa-kungarnas tid, kommer jubileumsåret att uppmärksammas.

Det blir bland annat föredrag och fördjupande visningar där borgen, försvaret, stilhistoria, familjen, äktenskap och politik står i fokus. För barn presenteras en familjevisning och en ny bildjakt. Den årligen återkommande musikserien presenterar jubileumskonserter 2023.

Gripsholms slott 2023

Femhundraårsminnet av kungavalet i Strängnäs sätter strålkastarljuset på Gripsholm, som nationalmonument och som det slott i Sverige som mer än något annat förknippas med Gustav Vasa.

2023 är ett jubileumsår för Sverige i dubbel bemärkelse eftersom H.M. Konungen även firar 50 år på tronen.

Gripsholms Vasaår startar med föredrag i april, säsongsöppning med temavisningar från maj, konsertserie med jubileumstema under sommaren och sedan fortsätter föredragsserien under hösten 2023. Även påsk- och höstlov har tema Vasa.

Gripsholms slotts födelsedag den 10 augusti kommer att uppmärksammas extra! Slottsportarna Öppnar 09.00 och Kung Gösta och Drottning Margareta tar emot på vindbryggan.



Sveriges kanske längsta historiska staket invigs i Mariefred den 6 juni

Som en del i jubileet är Svenska Kulturpärlor initiativtagare till projektet Sverige 500 år. I projektet skildras historiska händelser i Sveriges, Strängnäs och Mariefreds historia som skett de senaste 500 åren i form av 70 konstverk. Konstverken skapar tillsammans ett 140 meter långt konsthälsstaket i centrala Mariefred i anslutning till Gripsholms värdshus med utsikt över Vasaborgen Gripsholms Slott.

De totalt 70 bilderna från vår historia har valts ut och illustreras av sju konstnärer och historiker. Allmänheten har fått möjlighet att lämna in tips på vilka händelser de tycker är viktiga att skildra. Det historiska konstverket kommer med sina totalt ca 140 meter förmodligen bli Sveriges längsta historiska skildring. Målsättningen är att verket ska stå kvar på platsen under kommande 500 år.

Den 6 juni 2023 kommer konstverket att avtäckas och under kvällen hålls en galamiddag på Gripsholms Vårdshus för att fira 500-årsjubileet.



Marknadslajv med kostymer från Gustav Vasas tid

Beskåda eller var med och delta i detta skådespel som Liveverkstan sätter upp. Lajvet har skrivits med grund i reformationen av en historiker. Det kommer finnas 30 tidsenliga kostymer som barn och vuxna får ikläda sig om man vill och delta så länge man vill i historieberättelsen. Barnen kan få ett uppdrag att utföra i sin kostymroll. För mer info, besök imariefred.nu/500arsresan.



Bygg Gripsholms slott i lego

Kom och delta i byggandet av Gripsholms slott i lego. Jenny och Jimmy från Eskilstuna som var med på senaste upplagan av LegoMasters i TV4, kommer att leda det stora legobyggandet på hamnplanen med Gripsholms slott som fond och bruksanvisning. Foto: Jakob Dahlström, TV4.



Kyrkan håller öppet

Varje hel timme spelar kyrkomusikerna tidstypiska musikstycken från tiden kring Gustav Vasa. Fler aktiviteter kommer att ske under hela dagen och mer information om detta finner du på imariefred.nu/500arsresan.

12 Augusti

Mariefreds egen dag i 500-årsresan där vi på olika sätt kommer att uppmärksamma historien från dåtid till nutid. Följ med

i alla händelser som pågår under dagen. Det finns mycket att beskåda som musik, sång, teater, berättelser och annat skoj. Känner du att du vill vara med på tidsresan så finns det på flera platser möjlighet att stiga in i händelsernas centrum och vara en del av skådespelet.

När vi gick i tryck med detta magasin saknades fortfarande viss information och klockslag för dagens olika aktiviteter så för en aktuell uppdatering kring de olika händelserna, besök imariefred.nu/500arsresan.

Boksignering i Bokhandeln

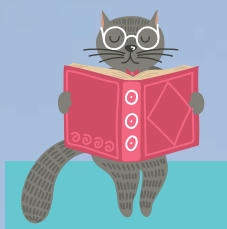
Boksignering med författaren Björn Höglund som skrivit historiska faktaböcker för barn från 9 år.

Björn som bidragit med över 10 000 frågor till SVT:s Vem vet mest?, På spåret och Vi i femman. Björn har också lovat att göra en rolig tipspromenad inne i Mariefreds Bokhandel med frågor både för barn och vuxna.



Sagoläsning

Mariefreds Bibliotek håller sagoläsning för barnen. Temat är från historien kring Gustav Vasa och framåt.



Musikalisk resa med kören Tongriparna

Kören Tongriparna med körledare Frida Stjärnström tar oss på en musikalisk resa från 1500-talet fram till nutid. Föreställningen är ca 40 min. Foto: MariefredsPosten.



Picknick med barnen i parken

Clownklubben kommer hålla allsång. KidsForFun kommer att göra en koreografi tillsammans med publiken. Det kommer även att ske en kröning av små prinsar och prinsessor i samband med detta. Kom gärna utklädda. Detta sker i parken Lottenlund mellan hamnen och Slottet.



Pjäs om Vasas tid i Mariefred

Njut av denna föreställning på Callanderska Gården. Pjäsen är skriven av Tord Eng och kommer att utspela sig bland publiken i Trädgården där vi får träffa Gustav Vasa, Jakob Ulfsson och Munken Wilbur. Malin som också deltar i föreställningen är berättare av historien och dessa karaktärer.

Nio betydelsefulla platser i Mariefred

Mariefreds guider kommer att stå utställda på nio olika platser och berätta om olika händelser som skett på dessa och som haft historisk betydelse.

Avslutning i Lottenlund

Musikalisk avslutning i parken Lottenlund där du kan njuta av främträdanden av olika musiker från olika genre. Varför inte ta med något att äta eller fika? Det hittar du hos någon av våra mat- eller fikaställen att avnjuta på plats under avslutningen.





Gripsholms Trädgårdsstad. Nära golfbanan i Mariefred planerar Kruus Hus elva kvarter med en blandning av stadsvillor, radhus, parhus, bostadsrätter och hyresrätter.



Lilleby bygger Mariefreds strand invid Mälaren inte långt från Läggesta station. Etapp 3 har startat och består av par- och radhus i bostadsrättsform. Storlekar från 105 kvm om 4 rok.

Att bo i Mariefred

Det finns många fördelar med att bo i Mariefred. Småstadsidyllen och personligheten i att bo nära Mälaren och naturen och samtidigt ha en stadskärna med ett bra utbud av kultur, aktiviteter samt unika butiker och service. Här är nära till allt och det känns tryggt att vandra genom staden även på kvällen.

Mariefred har drygt 6 500 invånare med stad och landsbygd inräknad och inflyttningen från främst storstadsområden fortsätter. En anledning till att många väljer att flytta hit är närheten till Stockholm dit man kan pendla på 38 minuter med tåget från Läggesta. Här finns två skolor, Mariefredsskolan och Gripsholms-skolan, bägge med förskoleklass till årskurs 9. Det finns även två gymnasium i centralorten Strängnäs.

IFK Mariefred är Södermanlands största idrottsförening med mer än 1200 aktiva medlemmar och sju sektioner; bordtennis, fotboll, friidrott, handboll, innebandy, ishockey, kampsport, konståkning, NPF, skidsport och seniorer. **Med andra ord, här är det gott att bo och leva!**

Aktuella byggprojekt i Mariefred

- kruushus.se
- lilleby.se
- derome.se
- brobyholm.se

Mariefreds hyresbestånd

Mariefred har även ett hyresbestånd. I stadskärnan finns flera fastighetsbolag som erbjuder hyresrätter av olika slag. Det flesta kräver att du registrerar dig i deras bostadskö. Ute på landsbygden finns många gårdar som kan ha både hus och lägenheter till uthyrning. Nedan finner du länkar till flera aktörer där du kan surfa in för att se vart bestånden finns och om det kan finnas något ledigt.

- strangnasbostadsab.se
- derome.se
- kruushus.se
- slatto.se
- hfforvaltning.se
- brogripen.se
- info@mariefredshem.se
- SBB Norden AB (seniorboende)

Hos oss kan du enkelt hyra
allt du behöver för ett

LYCKAT EVENEMANG



SCEN & TEKNIK



**TÄLT &
MOBLER**



**TOALETTER
& DUSCHAR**

MUSIK & NÖJEN
SVERIGE AB

RING 073-979 44 83
eller mejla på info@musiknojen.se
musiknojen.se

Järnboden



En välsorterad
järnaffär med
förträfflig service

I samma lokaler
sedan 1876.



**FÄRG, TAPETER, BESLAG OCH
HUSHÅLLSARTIKLAR**

Storgatan 8, Mariefred
Vardagar 09-18, Lördagar 09-14
Tel: 0159-106 90
kontoret@jarnboden-mariefred.se



Gripsholms slott

Slottet byggdes på 1500-talet på Gustav Vasas initiativ. Här finns välbevarade rum från den epoken, det mest berömda är Hertig Karls kammare. I vasaborgen Gripsholm rymmer en fyrahundraårig historia. Här finns landets främsta exempel på gemak från vasakungarnas tid och en av Europas mest välbevarade 1700-tals teatrar. Gripsholms slott är internationellt känt för sin stora porträttsamling – Svenska statens porträttsamling – med porträtt av betydande personer från Gustav Vasas dagar ända fram till vår egen tid. För mer information och öppettider, besök www.kungligaslotten.se

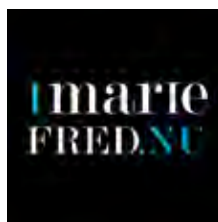
Gripsholms castle was built in the 16th century on orders by king Gustav Vasa. Here, amongst its 500-year rich history, you'll find well preserved chambers and one of Europe's most well preserved 18th century theatres. It's also internationally known for its great portrait collection with portraits of important people from the days of Gustav Vasa to modern days. For information and a current opening hours visit the website www.kungligaslotten.se/english

Gripsholms Hjorthage

Detta fina och populära naturreservat anlades redan på 1860-talet av Kung Karl XV. Här samsas flanörer, barnfamiljer och motionärer med ett hundratal fritt strövande dovhjortar och vackra ekar.

This magnificent nature reserve was founded in the 1860's by King Karl XV. Here families, joggers, and other life enjoyers stroll round the park with a hundred of fallow deers and beautiful oak trees.





TACK TILL ALLA MEDLEMMAR i IMARIEFRED.NU

Tack till våra samarbetspartners SPARBANKSSTIFTELSEN REKARNE och STRÄNGNÄS KOMMUN. och tack till våra sponsorer
ICA TORGHALLEN, GRIPSHOLMS VÄRDSHUS, MARIEFREDS TIDNING – MÅSEN, MARIEFREDSPOSTEN,
JERNERS RUM OCH PASTELLHÖRNAN

FOTO: Tack till alla som så självklart lånat ut fina bilder: YOU ARE HERE, JOHAN BJERKE/WCPF, LOTTA FRANCIS,
ANN-CHRISTIN BERNDTSSON, MARIANNE WIKNER och VICTORIA HENRIKSSON.